



مجلة اسبوعية للشباب والبنات تصدرعن مؤسسة

مكرم محمد آهد رثلوسة التحريين نتسلة راشد مامالسن نائب رئيسة التحرير: جيهان فريجة مديرالتحرير: مستورسللمستور نائب مديرالتحوير: رمسيس كاميل سكرتيرالتحربيد:

الاشتراك السنوى

والقيمة تسند مقما لقسم الإشتراكات بدار الهلال في ج . م . ع نقدا أو بحوالة

وغى الخارج بشيك مصرغى لاعر مؤسسة دئر الهلال وتضاف رسوم البريد المسجل على الاسمار الموضعة أعلاة عند الطب . سعر النسخة في الخارج فلة ١٠٠ مليم للقارىء في مصر: ...

سوريا ٢٠٠ ق . س لبطن ٢٠٠ ق . ل الاردن ٢٠٠ فلس الكويت ١٦٠ فلمنا المراق ١٦٠ ظمنا السعودية ٢ ريالان غزه والشخة ٢٠ سنتا السودان ٥٠ ق . سوداني المغرب ٣٠٠ عليم تونس ٣٠٠ فلس الخليج ٢٠٠ فلس اليمن الشمالية ٣ ريالات كندا ١٥٠ سنتا البرازيل ١٢٥ سنتا ايطاليا ٨٠٠ ليره

SAMIR, No. 1547 1 December 1985

للجميع من سن ١١١٨٨٠

الشارع معزالدي القاهق 75020-

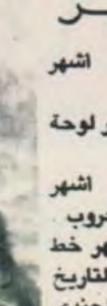
رئيس مجلس الإدارة:

محمداتعدعمان

قيمة الاشتراك السنوى ( ٥٢ عدا ) في جمهورية مصر العربية . سبعة حنيهات بالبريد المدى . وفي بلاد اتحدى البريد العربي والافريقي والبلصتان خسة عشر دولارا . أو ما يعفلها بالبريد الجوى وفي سائر انحاه العالم لربعون دولارا بالبريد

بريدية غير حكومية .

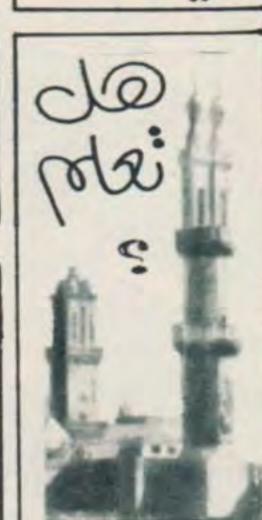
استرالیا ۱۵۰ سنتا



#### مشاهب

- ا عصا موسى: اشهر عصا في التاريخ .
- الجيوكندا : اشهر لوحة
- فنية في العالم. • جسر ووتراو: اشهر
- جسر في تاريخ الحروب • خط باریف : اشهر خط دفاع حربى في التاريخ الحديث وحطمه الجندى المصري .
- شاطیء نورماندی اشهر شاطىء فى تاريخ الحروب الحديثة.
- حمار جحا : اشهر حمار في التاريخ

محمد صلاح الدين المنصورة .



- أن الأزهر الشريف بني في العصر الفاطمي .
- أن النعامة ضمن فصيلة الطيور ، ومع هذا لاتطير
- أن الطوابع اكتشفت في يناير عام ١٨٣٧ ، وأول من فكر في ابتكارها الوزير الانجليزي السير درولانده.
- أن مثلث الشيطان ، هو مجرد بقعة في الفضاء الخارجي من بذهب إليها ربما لايعود منها ابدا . زين العليدين السيد على \_ دكرنس - دقهلية .

#### التوال عليمة

و نعاد الأصدقاء فاكل ما

- لو اردت ان تعرف رجلا فاعطه سلطة .
- الرجل العظيم هو الذي لايزال بين ضلوعه قلب طفل وإن كبر.
- المراة الفاضلة ، ثروة تتضاعف باستمرار.
- السعيد من هيا لغيره اسباب السعادة .
- احمد مصطفى احمد بيا ـ بني سويف .

#### مدينة وتوص

اختار الصديق حساني حسن على من مدينة قوص بقنا ، هذه الإبيات من شعر الشاعر ، البهاء زهير ، يصف فيها مدينة قوص .. قال :

> انزل بقوص فإنما واشرب مياها قد اتت رقت وراقت فاحسها حكت الجنان بما حوت ماالعيش الا مامضي

هي منزل الفطن الحليم من طيب جنات النعيم باصاح في الليل البهيم حسا وبالوجد الوسيم لى في رباها من قديم

#### الكلمات المتقاطعة

1	0	٤	٣	1	1	,
	,	2				١
,			,	~		4
,		^				4
×		,		>		2
	× ,	× ;			×	4
×		-		×		-
			×	×		
	* * *	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *

أرطعا الصديق: احمد عباس عطية - شبرا الخيمة - بهتيم - قليوبية . ٢ شارع السوق اماه الصهريج .

#### أفقيها :

١ - نلعب - اناس . ٢ \_ من الالعاب الرياضية للنداء ، معكوسة ، . ٣ - عكس هدا - قطع . ٤ - متشابهان - لون .

٥ ـ غناء ، معكوسة ، ـ يتميز به الانسان . ١- جزيرة بالمحيط

٧ ـ ملكة يمنية قديمة .

الهادي .

- ابو الاسود الدؤلي ، هو اول من وضع قواعد النحو العربي .
- الفاطميون اول من صنعوا عروسة المولد .
- ، جون لارد ، اول من ابتكر القلم الجاف.
- لونی ستروم ، السويسرى ، اول من ابتكر اعواد الثقاب بشكلها الحالي عام ١٨٥٢ .

شريف مصطفى عيد سراى القبة \_ القاهرة



## هوام المراسلة

نجوی ماهر ابوبکر۔ ه شارع مكاوى \_ عزبة العقاد حى المطرية .. القاهرة .. تهوى القراءة - جمع الطويع \_ والعملات . تود مراسلة البنات فقط.

#### اضحاب

كأن الزوجان يحاولان التخلص من الذباب المنتشر في مسكنهما ، فعاد الزوج وقال لزوجته :

\_ لقد قتلت اربعة ذكور وانثى واحدة من الذباب . فتعجبت الزوجة وقالت له : - كيف عرفت الذكور من الإناث ؟

قال: \_ كانت الذكور تقف فوق قطعة من السكر، اما الانثى فكانت تقف امام

شاهد احد رجال الشرطة لصا يجرى ، فجرى خلفه حتى سقه .

قال مذبع بحب عصير القصب جدا : - والأن زعازيع عليكم نشرة الأخيار.

حنان ابراهيم سليمان الزقايق \_ الشرقية

الفجل ، من اهم الاغذية التي عرفها المصرى القديم، قال عنه هيرودوت: ، إن بناة الاهرام كانوا باكلون الفجل والبصل ، ليستمدوا القوة والنشاط، وتحتوى جذور الفجل، وأوراقه على فيتامين ١، وفيتامين ج ، كما تحتوى على بعض الاحماض الواقية من مرض البلاجرا ، ونبات الفجل من النباتات الفاتحة للشهية . كما بساعد على تقوية العظام ، ايضاً يفيد في علاج الرمد، والكبد.

رانيا عبد ربه عمر الشرابية - القاهرة



#### رأسيا :

- ١ من الصرفيين متشابهة .
- ٢ جمع عكس نافع . ٣ ـ عصف ـ مادة مرنة ، معكوسة ،
- ٤ للندبة من الحبوب بالعامية \_ عزم .
- ٥ ـ يصنع من العجين ، معكوسة ، \_ من البقول . ٦ - لربط الجروح - عبودية
- متشابهان . ٧ ـ عكس غنى ، معكوسة ،
- نبات يؤكل ، معكوسة ، . • مبروك فوزك سالحمد بعجلد سعير ويصلك على عنوانك

4	~	2	6	5	4		0
Y	-			-	•	T	-
٠	-	2	7	0	3	6	2
7	5	1			7	5	0
4	1	2	4	-	-	15	6
Ä			é		5	1.1	50
¥	Ç	2	*	6	a	5	5
	1	2	-	3	*	-	14

#### شعراء المستقبل

انا مصرى من الصعيد بانادى العرب بالوحدة. ده النصر لبنا اكبند لـو نبتـدى بكره نشوف العيد لو الاسديان واحدة سلام جدید ونقوم من القدة اشرف محمد شاذلی نجع حمادی \_ قنا .

بدأ العد التنازلي لعام ١٩٨٥ . أيضا بدأنا نقترب من منتصف العام الدراسي . ولذا مطلوب من كل منا أن يقف وقفة قصيرة . بحاسب فيها نفسه ، ويسترجع اعماله ، ماذا حقق خلال عام كامل ـ من عمره ـ أوشك على أن يجمع ما تبقى من اوراقه ، ليسجل في سجل التاريخ عاما مضى من عمرنا . وماذا ايضا حقق خلال نصف عام دراسي . من تفوق وتقدم وتحصيل للعلوم . فان وجد أن الإيجابيات التي حققها تفوق السلبيات . فهذا مؤشر يبشر بالخير لأنه يسير على الطريق الصحيح ، ولكن مطلوب منه المزيد من الكفاح والاصرار ، ليتخلص من هذه السلسات، ليصبح انسانا عصريا وحضاريا يحترم الوقت . ويستغل كل دقيقة فيه لصالحه ، أما إن وجد أن إيجابياته تساوى سلساته، فيعترف بينه وبين نفسه ، انه فقد نصف عمره ، وعنده استعداد لعقد النصف الأخر. وبنفس المستوى عنده الاستعداد أيضا ليجعل كفة إيجابياته ترجح كفة سلبياته ، وثقتى كبيرة فيه ، انه سوف بختار الطريق الايجابي . وبالعزيمة سوف يتخلص من كثير من سلبياته ليلحق بركب المتفوقين ، اما إن وجد أن كفة السلبيات عنده هي الراحجة ، فهنا≨ يحتاج إلى وقفة طويلة ، واعادة شاملة لكل حساباته . فنحن نعيش في عصر السرعة، والتفوق الحضاري ، ولا مكان فيه لكسول . يهدر طاقاته وقدراته التي وهبها الله له لكى يستثمرها لصالح نفسه ووطنه ، ولصالح الإنسانية كلها . فای انسان ناجح فی عمله . ایا کان هذا العمل سوف ينعم هو اولا بثمرة هذا النجاح ، وأيضا أبناء وطنه ، ثم الانسانية كلها ، ويومها سوف يشعر إن هامته تطاول السماء . ويزهو به وطنه ، لأنه أفاد نفسه وبني وطنه، واحترم انسانيته . وسوف يُضرب به المثل لاقرانه ، ولمن ياتي بعده ، لانه خلق من الضعف قوة ومن الفشل ندادا ، وكل حبى

# باهروماهر ومجدى والمعامرة مشيرة المعامرة ا















أعرف مكانا جميلابين

الشعب المرجانية -تعالوانلسلي

هناك حتى تتكشف الأمور!

#### ملخص مانشير

خرج « مجدى » ومعه « باهر وماهر وسفروته » لقضاء اجازة قصيرة على شواطىء البحر الأحمر ، استعدادا للقيام بمهمة اكتشاف مقر عصابة خطيرة .. وفجاة اكتشفوا اختفاء ، مجدى ، بزورقه ..

























































-مشطى شعرك وانت محنية الراس الى الامام وابدئي بجلدة الراس ، كي تنزعي منها القشور . ثم تابعي التمشيط حتى اطراف الشعر لمدة خمس دقائق. - اغسلی فرشاتك ومشطك كل

يوم بالماء والصابون عقب استعمالهما .

> شعرك .. هو عنوان جمالك . لذا هو في حاجة ماسة الى العناية به . والاهتمام بنظافته .. ومن هنا انصحك بالاتي



-استخدمي الشاميو الملائم

لشعرك ، والذي يتناسب مع طبيعته

بان تغمري راسك كله بالماء ، ثم

ادعكى الشعركي تتكون فوقه رغوة

كثيرة ، وحركى جلدة الراس حركات

- عند اخر دور من الغسيل .

اضيفي اربع ملاعق كبيرة من الخل

دائرية بسرعة .

العرف تاع بزين رائله



السيدة فرخندة حسن في احد المؤتمرات

قيه سوى الرجال لصعوبته ، ولكن هذا التلويح ، اشعل روح التحدي عندها ، لكي تثبت انه لايوجد علم للفتيات ، وأخر للشياب ، ولذا نجحت بتفوق في بحوث تحليل صخور القمر ، منذ بدأت رحلات « أبوللو ، وكانت تعمل في صمت ، وهي الأن تعمل استاذا مساعدا بقسم العلوم ، بالجامعة الأمريكية بالقاهرة ، لاهتمامها بعلوم الفضاء .

#### ساسح مشرفة

بدات عملها البحثي على عينات تشبه صخور القمر ، وجاءت نتائجها تقول: أن القمر تعرض للاشعاعات بكعيات اكبر مما تعرضت له الارض ، وان الطبقة السطحية منه ، تشبه ، الحجر الخفاف ، المسامى ، ذا اللون الرمادي .

#### نشاطها

- شاركت في اللجان العلمية ، بهدف بناء مصر على اسس علمية .
- اثناء معركة العاشر من رمضان ، تطوعت هي واولادها في العناية بالجرحي في المستشفيات ، مضحیة بكل شيء في سبيل الوطن .
- كرست معظم امحاثها في خدمة القضايا الاجتماعية ، كما ساهمت في تكوين الهيئة العلمية .
- في عام ١٩٧٩ رشحت نفسها لعضوية مجلس الشعب ، لتتبنى ربط البحث العلمي بين مراكز البحوث والجامعات والوزارات.
- اخيرا اختيرت لعضوية مجلس الشورى ، واصبحت عضوا بارزا فيه .

#### مواستها

التقصيل والرسم والطهو ، ايضًا الرياضة حيث كانت بطلة الجمهورية في الاسكواش.

#### ص دووت • حتى لاتجرح بدك وانت تستخدمين الموسى في عمل ما ،

غطى احد جانبي الموسى بشريط لاصق ، سيلوتيب ، واستخدمي بعد ذلك الموسى وانت مطمئنة . • اذا ضاع منك غطاء انبوبة المادة اللاصقة ، يمكنك ان تضعى





● الصقى احدى البطاقات البريدية الجميلة التي لديك ، على قطعة كرتون اكبر من البطاقة قليلا. ومن حولها الصقي بعض القواقع التي جمعتيها في الصيف ، او الزهور المجففة او شرائط ملونة . او مواد اخری کما تشائین . ثم علقي التابلوه الصغير في حجرتك



الى ثلاثة كثوس من الماء ، او عصير ليمونتين في كاسين من الماء كي تحصلي على شعر لامع . ـ جففي شعرك يفوطة ، ثم دلكيه بقوة حتى لابوجد للماء اى اثر ، ثم استعملي الفرشاة ، اما اذا كانت الشمس مشرقة فانتهزى الفرصة ، وعرضيه لاشعتها

-ابدئى بغد ذلك في اختيار التسريحة التي تريدينها.























































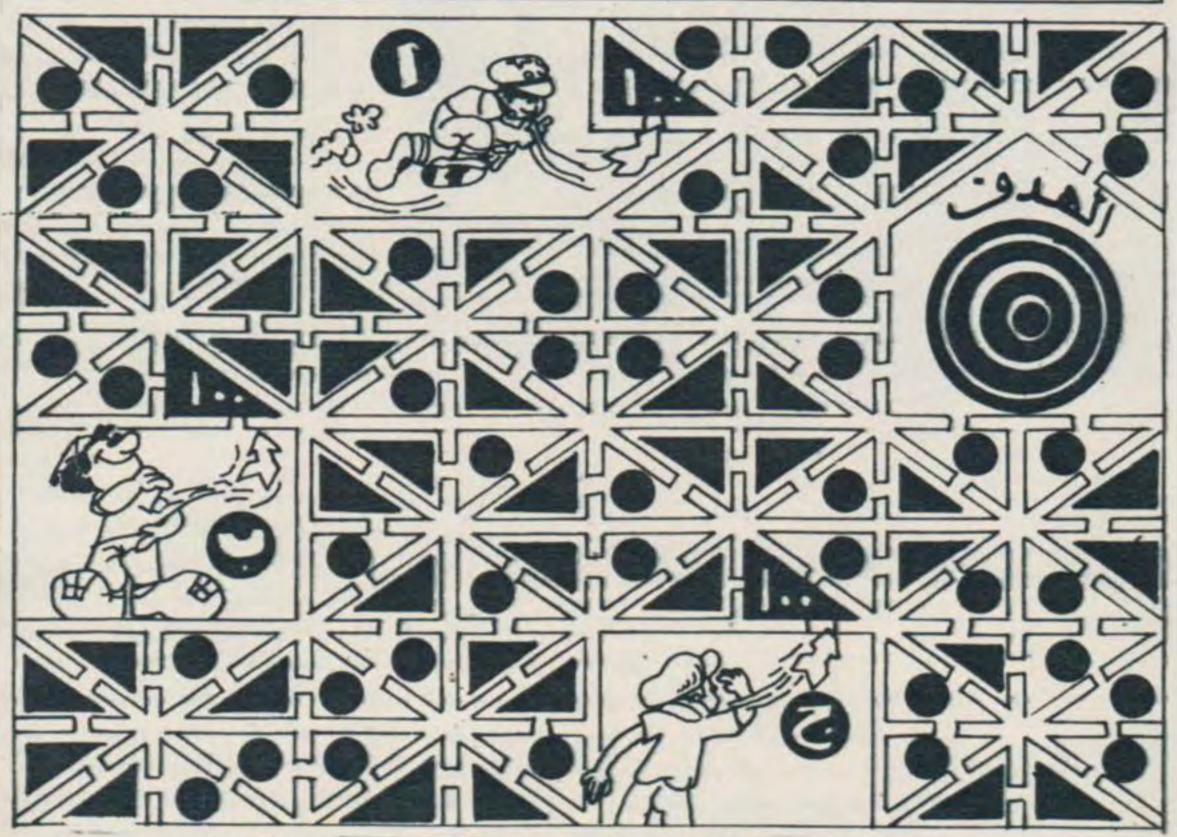




## إلى الأمام

ان السفر يجدد الشباب، وأنا قد حسمت المسالة، فعندما سافرت الى القطب رأيت هذا، وستراه أنت أذا وصلت كل النقط المرقمة بالترتيب.





رصيد كل سهم عند البداية ١٠٠ نقطة ، اذا مر على مثلث اسود زاد رصيده خمس نقط واذا مر على دائرة سوداء يقل رصيده خمس نقط .. احسب رصيد ١، ب، ج لتعرف الاول والثاني والثالث

أ- ب- 5 بين بالريب ع - ب - أ



● شارع الغورية \_ الوان زيت للفنان المصرى يوسف كامل



100 يعه الفنان المصرى ، يوسف كامل ، ، احد رواد الفن التشكيلي المصرى المعاصر بشكل عام، والرائد الاول

#### موضوعم المفضل

للاتجاه التاثري بشكل خاص

إنهه الفنان و يوسف كامل ، الى القاهرة القديمه ، بمبانيها وشوارعها العتبقة واسواقهاء وجعلها مصدر eas ellalos.

ايضا إهتم الفنان ، يوسف كامل ، بتصوير الحيوانات والطيور المختلفة ، وكان الفلاحون يأتون له بها في مرسمه في قوية ، عرب الحصن ، بجوار المطرية بالقاهرة ـ واخيرا كان اهتمام الغنان برسم البورتريه للاشخاص المقربين له .

وهو في تصويره لهذه المواضيع كان يهتم بتسجيل إنعكاس النور والظل ، وتأثيرهما على المنظر الذي يرسمه ، وهي الخاصية الإساسية للاتجاه التاثري ، الذي ظل الفنان وفيا له طوال حياته .

#### الصدقالفني

شفات ان كان الفنان يوسف كامل في روما واثناء الامتحان طلب منهم العدرس رسم موضوع معين لكن احساس الفنان لم يستجب لهذا الموضوع فقرر الا يرسمه وهنا ساله استاذه عن السبب وخصوصا انه متفوق واستاذه يعلم قدراته الفنيه جيداً ، فصارح استلاه بأن الموضوع لايحرك احساسه وهنا استجاب الاستاذ لتلميذه واختار الفنان موضوعا أخر استحق عليه التفوق.



#### الفنان في سيطور

- ولد في ٢٦ مايو ١٨٩١ .
- التحق بعدرسه الفنون الجميله عام ١٩٠٨ وتخرج عام ١٩١١
  - سافر الى روما عام ١٩٢٥ فى بعثه دراسية .
- عمل في التدريس ووصل الى منصب عميد كلية الفنون الجميله ● كان ثاني فنان تشكيلي يحصل على جائزة الدولة التقديرية .
  - رحل عن عالمنا علم ١٩٧١ .

#### فنان عراقي

#### مدينى مدينتى

على مدى هذه السلسله قدمنا لك من القطر العربي العراقي الشقيق، فنانين هما : • جواد سليم ،و • نزار سليم . . واليوم نقدم لك فنانا أخر هو الفنان " فرج عبو النعمان " جاء الى القاهرة عام ١٩٤٥ للدراسة في كليه الفنون الجميلة . بدا الفنان بالدراسة الواقعية الطبيعية ، وإنتهى بالتجريد الاسلامي كشكل فني . مستفيدا من التراث الفني الإسلامي .

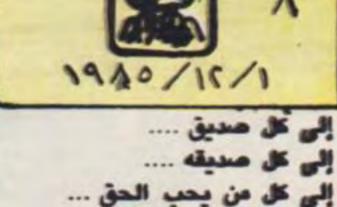
اهتم الفتان ، فرج عبو ، بالانسان في اعماله وحاول تجسيده مركزا على الجانب العملى من حياته ، وعلم هذا تم اختياره الدقيق لنمائجه التى يرسمها وهذ يقول احد النقاد عن اعماله . عن عمال الموانىء ، وهي دراسته للماجستير في مصر العربية: انه يكشف عن الصلة القائمة بين الإنسان والبيئه . بين الإنسان والطبيعه ، ففي هذه الإعمال التى تصور شقاء وكدح الانسان كشف صريح عن واقعه .



#### السترات الإسلامي

المنان ، فرج عبو ، دائم التجريب وبعد دراسته الواقعية الطبيعية بدأ في دراسة الفن الاسلامي وقام بعمل تكوينات تجريبية حديثه . نابعة من هذا التراث الفنى الغنى الذي ينتمي اليه الفنان . ومن هذه اللوحات الاسلامية مانتشره لك في هذا العدد .

- ولد الفنان " فرج عبو " في مدينة الموصل ، سنه ١٩٢١ .
  - جاء الى القاهرة لدراسة الفن عام ١٩٤٥ وتخرج في كليه الفنون الجميله قسم تصوير عام ١٩٥٠ .
    - يعمل الآن استاذا للفن في اكاديمية الفنون بالعراق.



والخير والجمال والفن ....

مضاجاة

ارجو الاحتفاظ بالكوبون ، وتاريخه ، والاستمرار في متابعة لوحات كبار الفنائين ، والاحتفاظ بها في البوم ، أو كراسة ، والمقلجاة تعلنها في عدد كابتن سمير مايو ١٩٨٦ .

#### صراع بين الخير والشر"بقية"































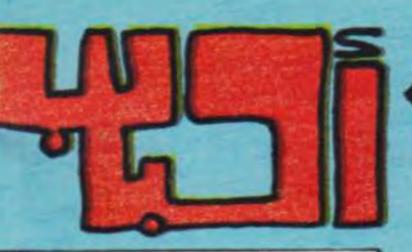












#### الدعاء بعد الصلاة

المؤمن عد الصاد سعر بالراحة لابه ادى ما عليه وهو ( الصلاة ) .. والصلاة عماد الدين . وبعد الصلاه ندعو الله بما نشاء : يارب نجحنى .. يارب اشف والدى أو والدتى .. يارب وفقنى إلى الخير .. وهكذا ..

وكان الغالم الولى الصالح .. وهيب بن الورد المكى ، يدعو بعد الصلاة .. بهذا الدعاء :

صلى رجل خلف الامام وهيب بن الورد المكى .. فسمعه يدعو الله تعالى ، في ختام الصلاة قال : يارب ... اللهم إن كنتُ نقصتُ شيئًا منها . أو قصرت فيها فاغفر أبي ، إنك الت الغفور الرحيد

#### عضوك يا۔

عم بن عبدالعزيز رضي الله عنه ... لم يكن من الصحابة ، لأنه من خلفاء بني امية ، الذين تولوا الخلاقة بعد عصر الصحابة ... وهو حفيد عمر بن الخطاب رضي الله عنه ... وكان يشبهه في علمه وعدله وتقواه ... ولهذا يسمون عمر بن عبدالعزيز ( خامس الخلفاء الراشدين ) .. أي اته يشبه الخلفاء الراشدين ... وهم أبو يكر وعمر وعثمان وعلى ... رضى الله عنهم أجمعين ... عمر بن عبدالعزيز سمع عن ( عبد ) يملكه محمد بن كعب ... وأن هذا العبد من أفاضل علماء الدين فأحب عمر أن يسمع منه. وارسل الى محمد بن كعب يطلب منه إرسال (عبده هذا) اليه ليشتريه ... فاعتذر محمد بن كعب ... وابلغ عمر بن عبدالعزيز





## اعدادة اعداد المال 395X9° 2000

هل تحفظ سورة (النصر)؟ \* نعم \_ السورة رقم (١١٠) في المصحف الشريف .. ( بسم الله الرحمن الوحيم - إذا جاء نصرُ الله والفتح (١) ورأيت الناس يدخلون في دين الله أفواجاً (٢) فسيخ بحمد ربك واستغفره ، إنه كان توأبا (٣) ) -وماذا تفهم من معناها ؟

★ إذا أنعم الله على المؤمنين بالانتصار ، وتم لهم فتح مكة ، وأخذ الناس يدخلون في الاسلام جماعات جماعات .. وقبائل .. فقل سبحان الله واستغفر الله ..فالله سبحانه توابُ رحيم يغفر الذنوب ..

-طيب .. لو قرأنا الآية الثالثة

### .. أميرالمؤمنين

أنه فتح باب الحرية نعبده هذا ... قال له ( انت حر بعد موتى ) ولهذا لايستطيع ان يبيعه .. فهو حر بعد موت سيده ( إن مات

فارسل إليه عمر ان يبعث إليه بهذا العبد ليسمع منه وجاء العبد ( سالم بن عبدالله ) فاستقبله عمر ابن عبدالعزيز (كعالم) لا ( كعبد ) .. وقال له عظنا ياسالم .. ای حدثنا بأمر تعظنا به ...

فقال سالم ( رضى الله عنه ) : « إن أدم وقع في خطيئة ( واحدة ) فخرج من الجنة ١ مع انه كان ناسيا فقط)

وانتم ترتكبون ( الخطايا ) كل يوم ، وتريدون أن تدخلوها ....!! عجبي!!

\* \* فبكى عمر بن عبدالعزيز من موعظة سالم ...

#### صورة من الجمال المعتراني

( فسبح بحمده ، واستغفره إنه كان

فعاذا يحدث للمعنى الأصلى .. ؟ \* يبقى المعنى الأصلى سليما .. ولكن ذكر كلمة ( ربك ) له معنى في غاية الجمال ..

أى اذكر (ربك) الذي يوعك .. وهو رب کل شیء .. ای راعمه ومربيه وحاميه ورازقه ...

فالضمير (بحده) صحيح .. ولكن (بحمد ربك) فيها معنى زائد ، وهو التذكير .. بان الله رب النصر ورب الفتح ورب الدين ورب العالمين ..

\*\* هل عرفت الأن كيف تفهم معنى (الجمال) في كلمات الآيه الكريمة .. ؟

★★ إن كل كلمة من القرآن الكريم .. لاتصلح مكانها كلمة اخرى .. مطلقاً ..

#### ۳ میادی

قال الامام التقى الصالح ، حاتم الأصم ، رضى الله عنه :

★ إذا (عملت) .. فاذكر (نظر) الله إليك ..!

★ وإذا (تكلمت) فانظر (سمع) الله إليك .. !

\* وإذا (سكت) .. فانظر (علم) الله فيك .. !

يعنى عاهد نفسك على هذه المدادىء الثلاثة ..

فلو تذكرت أن الله مرى عملك .. ويسمع كلامك .. ويعرف ما تفكر فيه وانت صامت ..

فكيف تضالف الدين في ! ! ... = ...

أنك تكون أبعد الناس عن الذنوب ..

\* \* اليس كذلك؟!



600

66

## الخاسي الحديث

بقام: احمد بحور

#### اكنواع الخماسى

یوجد اکثر من نوع من الخماسی:

الاول: الخماسي الاغريقي، وهو خاص بالعاب القوى.

الثانى: الخماسى العسكرى ويشمل: اختراق ضاحية لمسافة ٨ كيلومترات، وميدان موانع عسكرى، وميدان قذف قنابل، وسباحة لمسافة ٥٠ كيلومترا، وموانع رماية بندقية.

الثالث: الخماسي انجوي ويشمل: اختراق الضاحية، السباحة، كرة السلة، القفر بالمظلات، والرماية بالبندقية.

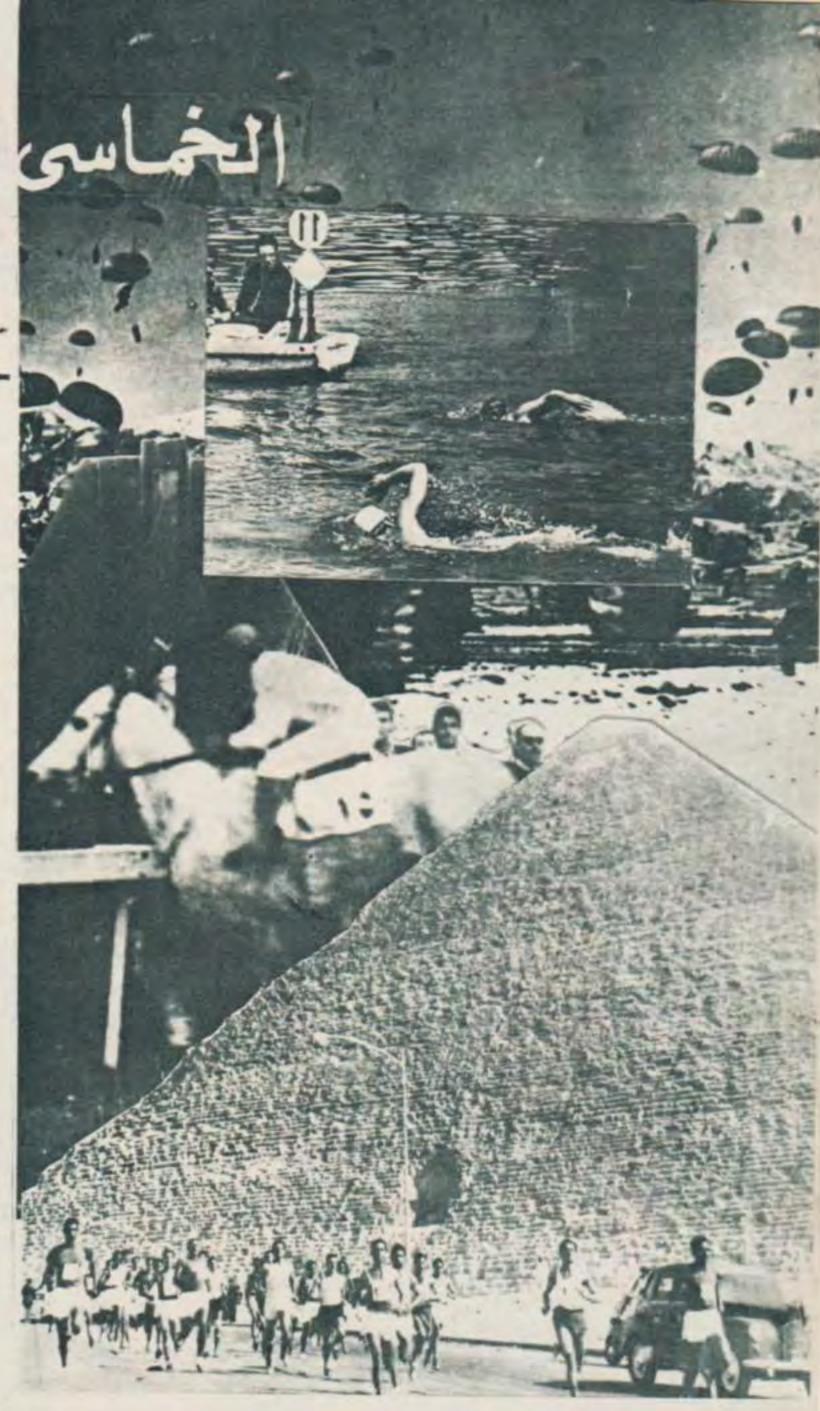
الرابع: الخماسي البحري ويشمل: السباحة بانواعها، وكرة الماء، والرماية.

الخامس: الخماسى الحديث: وينقسم الى قسميان رجال وسيدات، ويشمل لعبات خمس: الفروسية، المبارزة، الرماية، السباحة، العدو.

#### خماسح الرجال

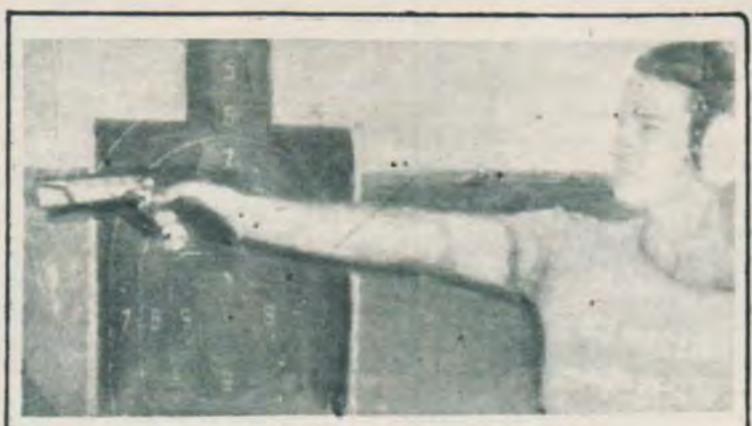
وينقم الخماسى الحديث للرجال الى لعبات خمس الفروسية ودرجاتها ١١٠٠ نقطة للفائز، وهي عبارة عن قفز ١٥ حاجزا، بارتفاع ١٢٠ سم، بخيول تقدمها اللجنة المنظمة للبطولة، قبل موعد المسابقة بـ ٢٠ دقيقة فقط.

● المبارزة ، ودرجاتها ١٠٠٠ نقطة ، وهى مباراة فى المبارزة بالسيف لمدة ٣ دقائق ، ومن لمسة واحدة ، وتتم بطريقة الدورى على



قديماً .. حوصرت فرقة من الجنود الفرنسيين ، واضطر قائد الفرقة ان يبعث برسالة مهمة الى قيادته ، وخاف ان يرسلها باللاسلكى فيلتقطها العدو .. ففكر في وسيلة قديمة بدائية ، وهي تكليف احد الجنود بتوصيل الرسالة .. اخذ الجندي الرسالة ، وامتطى حصانا ليخترق به الغابة ، الا ان العدو اكتشفه فاطلق الرصاص عليه ، فاصاب الحصان ، فنزل الجندي واخذ يدافع عن نفسه بمسدسه ، وعندما نفدت نخيرته اضطر الى استعمال السلاح الأبيض ، حتى تمكن من الفرار جريا على قدميه .. وعندما قابله نهر في الطريق ، عبره سباحة .. ومن يومها ولدت لعبة الخماسي الحديث ، وسعيت باللعبات الخمس ، كما فعلها الجندي الشجاع بالضبط .

## لعبة الرباغيى الكامل



#### احمد ناصر بطل مصر

بدأت لعبة الخماسى الحديث في مصر، منذ عام ١٩٧٥ رسميا، وهو نفس العام الذي تاسس فيه الاتحاد المصرى للخماسي الحديث، واقيمت في نفس العام ١٩٧٥ اول بطولة للجمهورية، وفي العام التالي ١٩٧٦ اشتركت مصر في بطولة دولية لاول مرة، وكانت في روما، وكان الغرض منها التعرف والاحتكاك الدولي للعبة، وحصل فيها اللاعب المصرى، احمد الصواف، على ٣٤٠٠ نقطة.

وجذب اتحاد الخماسي بطل السباحة ، احمد ناصر ، وكان وقتها بطلا للسباحة ، وعضو المنتخب القومي لكرة الماء ، وكان يمارس اختراق الضاحية وهو طالب في الكلية الحربية ، واشترك ، احمد ناصر ، في اول بطولة للخماسي ، وهي بطولة كاس الرياضي الكامل في ابريل ١٩٧٧ ، واشترك بلعبات أربع ، لعدم اشتراكه في الفروسية ،

#### بطلالعالم

أخر بطل للعالم في الخماسي الحديث، هو الإيطالي ، دانييل مارسالا ، فاز ببطولة العالم هذا العام ، والتي اقيمت في سيدني باستراليا برصيد ٥٥٧١٥٥ نقطة وهو نفسه صاحب الميدالية الذهبية للخماسي الحديث في دورة لوس انجلوس الاخيرة ١٩٨٤ .

الحماسى أوليمبيا هفل الخماسى الحديث التاريخ الاوليمبي مبكرا، منذ دورة المعروف ان مصر مثلت افريقيا في اوليمبياد لوس أنجلوس

واشترك واحمد ناصر والول مرة في بطولة دولية في روما عام ١٩٧٧ واحرز المركز الخامس في بطولة العالم العسكرية عام ١٩٧٨ واحرز المركز السادس

ثم اشترك لاول مرة في بطولة العالم للخماسي الحديث في المجر ، واحرز مركزا متقدما وسجل وفي المعلقة .

ثم اشترك فى بطولة النمسا الدولية عام ١٩٨٣ وحصل على المركز الـ ١٤، ثم اشترك فى العام الماضى فى دورة لوس انجلوس.

١٠٠٠ نقطة اذا حقق ٧٠٪ من النتصاره في اللعبة.

• الرماية ، ودرجاتها ١٠٠٠ نقطة ، وتكون بالمسدس ، او الطبنجة عيار ٢٢ مم ، وتكون الرماية بـ ٢٠ طلقة على مجموعات اربع .

السباحة ، ودرجاتها ١٠٠٠ نقطة ، وهي في السباحة الحرة المسافة ٢٠٠٠ متر ، ومن يقطعها في ١٥٠٠ دقيقة يحصل على النقاط الالف .

العدو، ودرجاته ١٠٠٠ نقطة، ويتم باختراق الضاحية لمسافة ٤ كيلومترات على ارض غير ممهدة، وعلى المتسابق ان يقطعها في ١٤١٥ دقيقة على الاقل، ليحصل على النقاط الإلف.

#### كيف تصبح بطلاللخماسى؟



ويقدم الكابتن ، احمد ناصر ، نصائحه للناشئين اذا ارادوا ان يصبحوا ابطالا في لعبة الخماسي الحديث يقول :

● حاول ان تمارس السباحة اولا ، لتصل فيها الى مستوى بؤهلك للاشتراك في البطولات

• اذا اردت ان تجرى بنفسك، ولو عشر دقائق كل يوم ، او ٣ - ٤ مرات اسبوعيا ، ستجد نفسك احببت الجرى ، وتتضاعف هذه المدة ، والإفضل ان تكون تحت اشراف مدرب .

تقدم بعد ذلك الى اتحاد
الخماسى ، ليؤهلك ليقبة اللعبات .

سيناريد: معيم عبداللطيف عروم : محالتماى

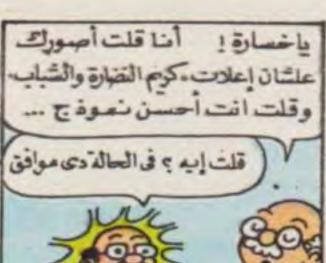
أمنا قلت لك آه يس علشان أمنا

واحدمن الناس مايحبش يقول لا!

بقى إذاسمحت --

هاسل جدا . عنوع العركة

جدو وجاره العزبية جدًا

























#### اض حرا د

وهب الزوج الى منزله وهو عابس الوجه ، ولما سالته زوجته عن السبب قال لها :

أن المقاول الذى يشتغل عنده طرده بسبب قالب طوب وقع منه ، فقالت له الزوجه فى دهشة :

ـ هل من المعقول ان يطردك المقاول بسبب قالب طوب ؟

- فاجاب .. معقول .. لأن القالب وقع على

راستة .. ا



كان حاكم المدينة رجلا مستبدا ظألما وحدث يوما ان وقع نظره على «جحا» وهو يسير في الطريق ، فاستوقفه وساله :

- انت تعرف یا «جحا» آن «بنی العباس» کانوا بختارون لهم القابا تمیزهم، فمنهم « الواثق بالله » و «المعتصم بالله» و «المتوکل علی اش» وغیرهم ، فلو آنی اردت آن اتشبه بهم ، فای اسم تختاره لی ؟

فتطلع إليه "جحا" ثم قال اعود بالله!







## 100/1









عبد الحليم حافظ المنتزة



الحارون

سعد الدين



عمرو عفيفي





طارق ابو ورد



احمد كامل العطارين









شرح هدية العدد: بلانتك

صديقى العزيز .. صديقتى الغالية .. أصدقاء سمير دائما متفوقون دراسيا ومنظمون ، ومعروف أن النظام يوفر نصف الوقت ، ولذا يهديك سمير مقلمة من البلاستيك الفاخر والملون ، تضع عليها اقلامك ، فتوفر لك الوقت الضائع في البحث عنها في ادراج مكتبك ، وتركيبها سهل .

- اجعل القاعدتين في وضع راسي ، ووجه كل منهما إلى الخارج .
- ضع اسفلهما ذراعين ، وثبت القاعدتين فوقهما في الأماكن المفرغة .
- ثبت الذراع الثالثة اعلى القاعدتين تحصل على مقلمة فاخرة تزين مكتبك .
- ضع اقلامك فوقها لتكون تحت بصرك وفي متناول بدك عندما تشاء . مع تمنياتي لك بالنجاح والتوفيق،

# العاب وتسالى

في المربعات التسعة التي امامك ضع الأرقام ٣ ، ٥ ، ٦ ، ٧ ، ٨ ، ٩ ، ١٠ ١١ ، ١١ ، بحيث يكون المجموع في كل صف وكل عمود وكل قطر يساوى ٢٤ مع ملاحظة عدم تكرار الأرقام.

> الحل مالمقلوب



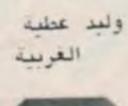
وسام عبد المنعم

حمدی باسین

عابدين

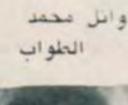


محمود مشرف الخانكة





سعيد حسين الرمل .





حساد الدين

شعوا



معتز محمود





رجب مصطفى القلبوبية



دلال محمد



احمد فنحى

ايمن عبدالعزيز



القاهرة



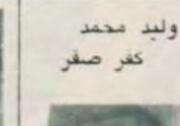


احمد سباعي القلبوبية

هيند ربيع الدفيلية



محسن عيدالحميد دنروط





مفاجآت

اشرف محجوب باكوس





الحلقة الأخيرة من المغامرة المثيرة ، صراع بين الخيروالش

Mealy

انتيجة كاملة بالألوان لعام 1917 مع ألمع بحوم العالم في الرياضة والهددية: معتكرة سمير وجربة وسام حافلة بالأخبارالهامة



العدد + الهديتان ٥٦ عترسا

